

FEIERTAGSKURSPLAN

Mittwoch, 1. Mai 2019

09.25-10.15	Bodyshape Bianca F.	L1	18.05-19.20	Hatha Yoga 2 Jost B.	MB1
10.15-11.30	Kundalini Yoga Solaya R.	MB1	18.30-19.20	Die 5 Tibeter Bärbel R.	MB2
10.20-11.20	Heat Yoga Janine D.	MB2	18.30-19.30	TribalFit Fitness WOD* Uli K.	TF
10.25-11.15	Aerobic Bianca F.	L2	18.50-19.50	Step Advanced Bianca F.	L1
11.30-12.45	Tai Chi Mr. Lee	L1	19.00-19.50	Step Basic Angelique D.	L2
11.40-12.55	Hatha Yoga 2 Janine D.	MB1	19.00-19.50	Indoor Cycling 2 Frank J.	CL
12.10-12.55	Aqua Fit Sylke K.	P	19.30-20.20	Pilates 1 Claudia K.	MB1
13.10-13.55	Aqua Fun Sylke K.	P	19.30-20.50	Stressabbau Bärbel R.	MB2
17.30-18.30	TribalFit WOD Basic* Uli K.	TF	19.50-20.50	Indoor Cycling 1 Frank R.	CL
17.50-18.40	Rückenfitness Bianca F.	L1	20.00-21.00	A. Iron Work Angelique D.	L1
18.00-18.50	Power Interval Angelique D.	TS			

* Anmeldung auf myAspria.com erforderlich.



ASPRIA

LIVE LIFE WELL