

SPA

Relax & Benessere



UN LUOGO IN CUI L'ARTE DEL BENESSERE È SACRA

In uno straordinario scenario, circondata dal verde dei suoi 6,5 ettari di giardini in zona San Siro a Milano, l'elegantissima Spa di Aspria Harbour Club stimolerà i vostri sensi. Con il ritorno all'equilibrio e all'armonia, vi sentirete rinati e al tempo stesso rilassati. Godete della nostra Zona Termale, un tempio del benessere, immerso in un'atmosfera accogliente e raffinata, che permette di provare un'esperienza polisensoriale unica, grazie ai diversi vapori, aromi, colori e ai benefici dell'acqua talassoterapica. Vi sentirete rinvigoriti, rivitalizzati e in splendida forma.





VAGHEGGI PHYTOCOSMETICI

PRIMA

Trattamento urto esfoliante e rigenerante, adatto a tutti i tipi di pelle, rinnova e moltiplica l'efficacia dei trattamenti successivi.

30 min

45€ Soci | 52€ Non Soci

INTENSE

Trattamento Total Age Care: dalle ultime evidenze della neurocosmesi, un percorso completo anti age per prendersi cura della pelle di viso, collo e décolleté con effetto distensivo immediato per una cute dall'aspetto più giovane e satinato.

50 min

105€ Soci | 112€ Non Soci

75.15 ACTIVE TOUCH

Trattamento anti aging la pelle appare immediatamente riattivata, più levigata, luminosa, omogenea e distesa.

50 min

105€ Soci | 112€ Non Soci

75.15 SUPERIOR TOUCH

Trattamento anti aging dona una nuova densità e compattezza cutanea, una riattivazione che ridensifica la cute e ridefinisce l'ovale del viso con effetto lifting.

80 min

130€ Soci | 137€ Non Soci

PULIZIA VISO SPECIFICA

Balance - riequilibrante

Rehydra - idratante

Emozioni - calmante

50 min

70€ Soci | 77€ Non Soci

LA PRAIRIE

CAVIAR INSTANT LIFT FACIAL

La perfezione in meno di un'ora! Ideato per uomini e donne indaffarati, questo trattamento vi immerge in un "bagno" di bellezza, utilizza tecniche di digitopressione e prodotti specifici.

45 min 100€ Soci | 107€ Non Soci

CAVIAR LIFTING AND FIRMING FACIAL

Lusso allo stato puro per rassodare immediatamente la pelle rendendola incredibilmente setosa, morbida e tonica. Le perle di caviale donano un effetto lifting immediato trasformando il viso ed il contorno occhi per un aspetto più radioso, luminoso e compatto.

60 min 160€ Soci | 167€ Non Soci

CAVIAR VOLUMIZING FACIAL

Un'esperienza di puro lusso che dona un effetto volumizzante per un aspetto più tonico e levigato. L'infusione di Caviar Absolute ed un massaggio al viso trasformeranno la pelle rassodando e ridefinendo i contorni per un effetto volumizzante.

90 min 210€ Soci | 217€ Non Soci

60 min 160€ Soci | 167€ Non Soci



WHITE CAVIAR BRIGHTENING AND FIRMING FACIAL

Elegante e efficace, previene le discromie e rende il tono della pelle più uniforme e luminoso. Grazie agli estratti del Caviale Dorato, rassoda ed idrata la pelle, ne migliora l'aspetto.

60 min 160€ Soci | 167€ Non Soci

CAVIAR BODY TREATMENT

Caviale lussuoso - il dono più pregiato della natura - è la fonte di questo esclusivo trattamento estremamente rassodante, che dona alla pelle una nuova vitalità, una migliorata elasticità e un senso di benessere globale.

90 min 210€ Soci | 217€ Non Soci

LA PRAIRIE'S SIGNATURE HYDRATING FACIAL

Se avete bisogno di idratare, eliminare i segni dello stress e della fatica o se desiderate avere una pelle più levigata, attenuando linee e rughe, le nostre esperte estetiste vi proporranno il trattamento più adatto alle vostre esigenze. Ogni prodotto applicato renderà l'aspetto della vostra pelle più luminosa, giovane e sana.

60 min 150€ Soci | 157€ Non Soci

REVITALIZING AND PERFECTING RADIANCE FACIAL

Le gocce di oro puro di Cellular Radiance Concentrate Pure Gold rassodano visibilmente, illuminano e stimolano la pelle. Un calore delicato e maschere selezionate intensificano la penetrazione di Pure Gold lasciando la pelle levigata, radiosa e vitale.

60 min 160€ Soci | 167€ Non Soci

LA PRAIRIE'S SIGNATURE HYDRATING GENTLEMEN'S FACIAL

Deterge, dona energia e rigenera la pelle istantaneamente, Rinnova ed equilibra le funzioni cutanee. Stimola la pelle ed elimina congestioni ed impurità per donare un aspetto più giovane e fresco.

60 min 140€ Soci | 147€ Non Soci

CORPO

RITUALI

SCRUB HAMMAM

Quest'esperienza unica dell'Hamмам unisce le antiche tradizioni orientali ai prodotti disintossicanti provenienti dall'Europa. Sul nostro tavolo in marmo riscaldato, la terapeuta vi sottoporrà a un trattamento esfoliante accompagnato da un lavaggio idratante del corpo.

50 min 60€ Soci | 67€ Non Soci

RAXUL

Bagno di tepore, bagno di vapore e bagno romano in un unico ambiente, accompagnato da uno scrub, per un'esfoliazione profonda del corpo in totale relax. Il trattamento è intervallato da fresche rugiade e immissioni di soluzione saline e termina con un breve massaggio rilassante e idratante.

50 min 50€ Soci | 57€ Non Soci

E' possibile aggiungere un Raxul di 30' a ogni altro trattamento viso o corpo al prezzo di 30€

TECNOLOGIA

ENDERMOLOGIE LPG

Massaggio connettivale profondo sottocutaneo che produce un'aspirazione ritmata e continuata ideale per ridurre le adiposità localizzate e gli inestetismi della cellulite, drenare e rassodare.

45 min 75€ Soci | 82€ Non Soci

PRESSOTERAPIA

Trattamento molto efficace per ripristinare la funzionalità circolatoria, venosa e linfatica. Ideale per alleviare gonfiore e pesantezza degli arti inferiori.

50 min 65€ Soci | 72€ Non Soci

CON FANGO

Trattamento d'urto combinato all'azione drenante, riducente e rimodellante.

75 min 90€ Soci | 97€ Non Soci

RADIOFREQUENZA

Tecnica non invasiva per il rimodellamento dei tessuti viso e corpo, che contrasta il rilassamento cutaneo. In aggiunta ai trattamenti

20 min 30€ Soci | 37€ Non Soci

VAGHEGGI CORPO

Linea Thema purificante e detossinante

Linea Sikelia modellante e tonificante

Linea Fuoco modellante, ridensificante, trattamento d'urto

60 min A partire da 95€ Soci | 102€ Non Soci

UOMO

Le nostre terapeute sono a disposizione per consigliare i migliori trattamenti viso oppure corpo riducenti, tonificanti e rilassanti, specifici per le esigenze maschili.



MASSAGGI

BACK&NECK

Un massaggio fortemente distensivo: schiena, collo e spalle.

25 min 40€ Soci | 47€ Non Soci

DECONTRATTURANTE

Massaggio che aiuta a ridurre le tensioni croniche dei muscoli attraverso pressioni profonde sulle zone contratte.

50 min 80€ Soci | 87€ Non Soci

SHIATSU

Un rito tradizionale giapponese di guarigione. Basato sulla digitopressione: strumento per regolare le energie interiori e mantenere il benessere psicofisico.

60 min 75€ Soci | 82€ Non Soci

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di tensioni, mal di schiena, ansia e stress.

50 min 65€ Soci | 72€ Non Soci

AYURVEDICO

Massaggio della tradizione indiana, libera dalle tossine, facilita la circolazione e riequilibra le energie.

50 min 70€ Soci | 77€ Non Soci

CRANIO - SACRALE

Tecnica di massaggio olistico che prevede un tocco molto leggero sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale, alla ricerca di un "contatto" con il ritmo cranio-sacrale che andrà assecondato e stimolato.

50 min 70€ Soci | 77€ Non Soci

RILASSANTE

Massaggio che combatte stress, ansia ed aiuta a lenire il senso di fatica.

50 min 70€ Soci | 77€ Non Soci

HOTSTONE

Massaggio che, attraverso l'utilizzo di pietre laviche calde, aiuta a sciogliere rigidità muscolare, migliora la ritenzione dei liquidi ed influisce sulla circolazione arteriosa.

60 min 105€ Soci | 112€ Non Soci

90 min 120€ Soci | 127€ Non Soci

SILHOUETTE

Massaggio combinato dalla triplice azione rilassante, drenante, anticellulite e rimodellante.

50 min 75€ Soci | 82€ Non Soci

DEEP MASSAGE

Distende la muscolatura superficiale e profonda, migliora la circolazione dei fluidi corporei e dell'energia vitale ottimizzando la risposta dell'organismo allo stress.

50 min 75€ Soci | 82€ Non Soci

LINFODRENAGGIO METODO VODDER

Il linfodrenaggio migliora la circolazione linfatica e favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso localizzati in diverse parti del corpo; ginocchia, caviglie, ascelle.

80 min 90€ Soci | 97€ Non Soci

ESTETICA DI BASE

Epilazioni **A partire da** 12€ Soci | 15€ Non Soci

Epilazione Uomo Completa 60€ Soci | 67€ Non Soci

Manicure 27€ Soci | 34€ Non Soci

Cambio Smalto 12€ Soci | 19€ Non Soci

Manicure De Luxe Con Paraffina E Scrub 45€ Soci | 52€ Non Soci

Pedicure 38€ Soci | 45€ Non Soci

Pedicure De Luxe Con Paraffina E Scrub 52€ Soci | 59€ Non Soci

Servizi aggiuntivi su prenotazione: osteopatia, fisioterapia, visita certificati medici.



SPA DAYS

La Spa offre un programma di 4 diversi pacchetti giornalieri, gli spa days, rivolti sia ai Soci del Club sia ai non Soci, che includono l'uso completo dell'Oasi Termale comprese la piscina all'aperto con acqua a 36° e idromassaggi, la sauna finlandese, la biosauna, il bagno turco, la grotta per aromaterapia, le docce emozionali, la stanza del ghiaccio, l'area relax con vista sul giardino.

BE INSPIRED

Stimolante e tonificante

Accesso all'Oasi Termale – 2 h

Scrub – 30 min

Deep Massage – 50 min

120€ Soci | 140€ Non Soci

BE WELL

Disintossicare, equilibrare e ricaricare

Accesso all'Oasi Termale – 2 h

Scrub – 30 min

Massaggio corpo 30 min - Trattamento Viso 50 min

170€ Soci | 190€ Non Soci

BE CALM

Confortante, benefico, rilassante

Accesso all'Oasi Termale – 2 h

Raxul – 30 min

Massaggio corpo 50 min - Trattamento Viso 50 min

200€ Soci | 220€ Non Soci

BE AMAZING LA PRAIRIE

Ricostituente, nutriente, completo

Accesso all'Oasi Termale – 2 h

Trattamento viso Caviar Lifting and Firming Facial La Prairie 60 min

Trattamento corpo Caviar Body La Prairie - 90 min

In omaggio 1 fiala di Power Infusion La Prairie

380€ Soci | 400€ Non Soci

LA VITA NELLA SPA

Vi preghiamo di arrivare con 10 minuti di anticipo rispetto agli orari d'appuntamento, in quanto tutti i trattamenti iniziano e terminano esattamente all'ora prevista, in modo da assicurare la puntualità per tutti gli ospiti della Spa.

- Al momento della prenotazione, vi preghiamo di comunicarci ogni eventuale ragguglio sanitario (gravidanze, allergie ecc.), in modo da consentirci di effettuare eventuali adeguamenti.
- Le promozioni non sono cumulabili, trasferibili, né prolungabili.
- Se desiderate annullare una prenotazione, vi preghiamo di farlo con almeno 24 ore di anticipo. In caso contrario vi sarà richiesto l'intero pagamento. Si prega di notare che l'acquisto di un trattamento non è sostituibile né rimborsabile. Le durate specificate per tutti i trattamenti sono approssimative.
- L'accesso alla Spa è consentito solo ai maggiori di 16 anni. I trattamenti possono essere prenotati solo se accompagnati da un adulto e al raggiungimento del 15° anno di età.
- Soprattutto, riposatevi, rilassatevi e godetevi la vostra esperienza Spa insieme a noi.

BUONI REGALO (INDIVIDUALI O CORPORATE)

Alla reception della Spa è possibile acquistare buoni regalo per uno o più trattamenti. I buoni sono validi per un anno a partire dalla data di acquisto e non sono rimborsabili né trasferibili, né prolungabili.

ABBONAMENTI

Per ottenere risultati più visibili e duraturi, perchè non investire in un conveniente abbonamento? Per avere maggiori informazioni sulle promozioni e sui pacchetti di bellezza rivolgetevi alla nostra reception. Offriamo anche la possibilità di acquistare delle carte pre-pagate per i Soci del Club.

PRODOTTI DI SALUTE E BELLEZZA

Prolungate la magnifica esperienza della Spa, portando a casa i vostri prodotti preferiti. Chiedete consiglio alle nostre estetiste e ai nostri esperti terapisti, che vi sapranno suggerire i prodotti più adeguati per le vostre esigenze e vi sveleranno i segreti per ottenere il radioso aspetto tipico della Spa, comodamente a casa vostra. Inoltre potrete partecipare alle giornate dedicate alla bellezza organizzate periodicamente presso la Spa.



ORARI

Area trattamenti:

- lunedì - venerdì: 10.00 - 21.00
- sabato, domenica e festivi: 10.00 - 19.00

Oasi termale:

- lunedì - venerdì: 09.00 - 22.00
- sabato: 09.00 - 20.30
- domenica e festivi: 09.00 - 20.00

DOVE SIAMO

via Cascina Bellaria 19 - 20153 Milano

In zona San Siro, ad ovest di Milano e a 15 minuti dal centro. Via Cascina Bellaria è una traversa di Via Novara. Autobus 64 - 423 - 80
Metro Linea 5 - fermata San Siro
Parcheggio gratuito disponibile.

COME PRENOTARE

Personalmente: rivolgetevi al nostro personale di accoglienza, che sarà lieto di rispondere alle vostre domande.

- Per telefono: +39 02 4528641-688
- Tramite e-mail: dayspa@harbourclub.it

Per ulteriori informazioni sui nostri trattamenti spa:

aspria.com



Aspria Harbour Club Milano
Via C.Bellaria, 19
20153 Milano
+39 02 45 28 641