

TENNIS-ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Level Check Rating – Nur für Mitglieder

Vereinbaren Sie einen kostenfreien Termin, um mit einem Trainer Ihre aktuelle Spielstärke zu ermitteln. Anschließend werden Sie ausführlich über unser Tennis-Angebot informiert.

GRUPPEN-TRAINING

Crash-Kurs (2 Personen)

Der perfekte Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger.
Zwei Personen können 3 oder 6 Termine (à 60 Minuten) buchen.

3 Termine: € 89 Mitglied | € 133,50 Gast p. P.

6 Termine: € 149 Mitglied | € 223,50 Gast p. P.

TennisXpress

Mit diesem Programm werden erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger fit gemacht für den Platz.
Am Ende des Kurses beherrschen Sie grundlegende Techniken, Taktiken und Regeln des Tennissports (6 Termine à 90 Minuten). 4-6er-Gruppe: € 109 Mitglied | € 163,50 Gast p. P.

10er-Block-Training

Ein Gruppentraining (10 x 60 Minuten) für 3 bis 4 Personen.

3er-Gruppe: € 160 Mitglied | € 240 Gast p. P.

4er-Gruppe: € 120 Mitglied | € 180 Gast p. P.

Wochentraining

Hier trainieren Sie ganz flexibel in einer Gruppe von max. 4 Personen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Alle Infos auf einen Blick:

- Termine erfahren Sie am Tennis-Point und auf myASPRIA.com
- Anmeldung von Woche zu Woche, jedoch mind. 48 Stunden vor dem jeweiligen Trainingstermin
- Absagen sind 48 Std. vor dem jeweiligen Trainingstermin möglich, bitte an uhltennis@aspria.de
- Dauer einer Trainingseinheit sind 90 Minuten, bei nur einem Teilnehmer 40 Minuten

€ 25 Mitglied p.P.

10er-Karte-Wochentraining: € 200 Mitglied p.P.

EINZEL- UND PARTNER-TRAINING

Einzel-Training

60 Minuten: € 56

5er-Karte Einzel-Training

60 Minuten: € 252

Partner-Training

60 Minuten: € 35

Tennis-Tag für Gäste

60 Minuten: Einzeltraining
+ Clubeintritt: € 91

Diese Preise gelten pro Person für Mitglieder und sind inkl. Platzmiete.
Die Trainings-Termine werden individuell vereinbart. Die Tennis 5er-Karten sind nach dem Kauf ein Jahr gültig.

TENNIS-ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

KURSE

Ballino

3-4 J. | 4-10 Kinder | 60 Min. | kostenfrei

Bei Ballino heißt es mit viel Spaß die Grundlagen des Tennisspielens sowie verschiedene andere Ballsportarten kennenzulernen, um so das Ballgefühl der Kids zu stärken. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung (bis 48 Stunden vorher) möglich. **Termine: Mittwoch 14 Uhr | Samstag 11 Uhr.**

Fitness-Tennis Kids

9-13 J. | 4-12 Kinder | 60 Min. | kostenfrei

Die Kids verbessern Ihre Ausdauer und Koordination. Da viele Übungen ohne Schläger und Ball durchgeführt werden, ist diese Stunde auch für Nicht-Tennisspieler geeignet. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung (bis 48 Stunden vorher) möglich. **Termin: Dienstag 16 Uhr.**

Talentino

5-7 J. | 5-8 Kinder | 60 Min. | 16 Termine

Basierend auf dem internationalen Konzept Play & Stay trainieren die Kids in einer Gruppe im Kleinfeld mit den entsprechenden Schlägern und Bällen.

Sommer € 208 Mitglied (€ 13 pro Einheit), € 312 Gast (€ 19,50 pro Einheit).

Hobbykurs

8-17 J. | 5-8 Kinder | 60 Min. | 16 Termine

In lockerer Atmosphäre erlernen die Kids und Teens das Tennisspielen bzw. verbessern bereits vorhandene Kenntnisse. Sommer € 208 Mitglied (€ 13 pro Einheit), € 312 Gast (€ 19,50 pro Einheit).

Academy Training

5-17 J. | 3-4 Kinder | 60 Min. | 16 Termine

In einer Gruppe trainieren Kids und Teens, die „mehr“ wollen. Hier soll die technische, taktische, konditionelle und mentale Basis gleichmäßig verbessert werden. Trainingsziel soll es sein, die Kids auf die Teilnahme an Turnieren und Punktspielen vorzubereiten.

Sommer € 264 Mitglied (€ 16,50 pro Einheit), € 392 Gast (€ 24,50 pro Einheit).

Fördertraining

2 Kinder | 60 Min. | 16 Termine

In einer Gruppe von zwei Teilnehmern lernen die Kinder intensiver und individueller die technischen Elemente und taktischen Spielzüge des Tennissports.

Sommer € 312 Mitglied (€ 19,50 pro Einheit), € 472 Gast (€ 29,50 pro Einheit).

Die Kinderkurse beginnen am 29.04.2019 und enden am 06.10.2019. An Feiertagen findet das Training statt. In den Hamburger Schulferien findet das Training nicht statt. Ein Einstieg in die Kinderkurse ist jederzeit möglich. Selbstverständlich wird dann nur noch eine anteilige Kursgebühr erhoben. Bei Buchung eines zweiten Kurses bekommen Sie 10% Rabatt auf den zweiten Kurs!

EINZELTRAINING KIDS

Einzel-Training Kids

60 Minuten: € 45

5er-Karte Einzel-Training Kids

60 Minuten: € 199

Weitere Informationen und Buchung unter 040 899550-167 und per E-Mail an uhltennis@aspria.de

Gültig ab April 2019. Änderungen vorbehalten.
Alle hier genannten Preise gelten pro Person und sind inkl. Platzmiete.





Fitness-Tennis | kostenfrei

Fitness-Tennis ist ein hochwirksames, spaßiges Herz-Kreislauf-Training, welches sich auch für „Nicht“-Tennisspieler und Einsteiger bestens eignet und neben der körperlichen Fitness, auch die Koordination verbessert. Probieren Sie es aus! Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung (bis 48 Stunden vorher) möglich.

Termine Erwachsene: Montag 19.00–20.00 Uhr | Mittwoch 18.00–19.00 Uhr

Tennis-Spaßturniere | kostenfrei

Sie spielen noch nicht lange Tennis, möchten Ausdauer, Technik und Taktik verbessern oder besitzen kaum Erfahrungen im Turnierbereich? Dann ist unser Spaßturnier genau das Richtige für Sie. Ein Losverfahren sorgt für wechselnde Gegner und spannende Matches. Eine Teilnahme ist mit Anmeldungen (bis 48 Stunden vorher) möglich.

Termine: Jeden letzten Freitag im Monat 18.00–20.00 Uhr | von Mai bis einschließlich August

Die Aspria Liga

Die Aspria Liga ist eine Spielpartner-Vermittlung, auch für Einsteiger. In dieser Freizeit-Liga vertiefen die Teilnehmer ihre Spielerfahrungen, indem sie sich mit verschiedenen Partnern im „Spiel um Punkte“ messen. Spielberechtigt sind alle Spieler ab Level 2, die die Tennisregeln beherrschen. Es gibt eine Damen- und eine Herren-Liga. Gespielt wird in 4er- bis 6er-Gruppen, eingeteilt nach Spielstärke und „jeder gegen jeden“. Anmeldungen an uhltennis@aspria.de.

WILSON PRO SHOP IM ASPRIA UHLENHORST

- Aktuelles Equipment und professionelle Beratung
- Bekleidung und Schuhe
- Express-Besattung
- Schlägertest direkt auf unseren Tennisplätzen
- 20% Nachlass für Mitglieder auf das gesamte Shop-Sortiment
- Regelmäßig wechselnde Angebote
- Auch für Gäste

PLATZMIETEN

Tag	Uhrzeit	Außenplatz
Montag bis Freitag	08.00–17.00 Uhr 17.00–22.00 Uhr*	€ 11 / Std. € 22 / Std.
Samstag und Sonntag	08.00–22.00 Uhr	€ 11 / Std.

Die Hauptzeiten sind mit * gekennzeichnet. Zur reibungslosen Abwicklung des Spielbetriebes bitten wir Sie, die Spiel- und Platzordnung sowie die Aspria Club-Regeln zu beachten. Diese erhalten Sie an der Rezeption. Gäste können mit einem Mitglied unsere Plätze nutzen. Die Gastgebühr beträgt die halbe Platzmiete und zusätzliche € 5 / Std. Eine Clubnutzung ist für die Gäste nur in Verbindung mit einer vergünstigten Tageskarte (€ 35) möglich.

Platzmieten Flatrate

Die günstige Option für „Viel-Spieler“ – im gebuchten Zeitraum spielen Sie täglich bis zu zwei Stunden. Die Flatrate ist vom 1. April bis zum 31. Oktober buchbar, die Reservierung des Platzes ist eine Woche im Voraus möglich. Die Teilnahme an der Aspria Liga ist inklusive.

Montags bis sonntags, jederzeit | € 29 mtl. (nur mit Vorauszahlung für die gesamte Laufzeit möglich)

TENNIS-EVENTS 2019

23. März	Geplante Eröffnung der Tennisplätze
14. April	Tennis Saison Opening
15.–18. April	Tennis-Camp für Erwachsene
23. April	Start der Aspria Liga
23.–26. April	Tennis-Camp für Erwachsene
29. April	Start der Kinderkurse
5. Mai	Eltern-Kind-Tennis
6.–10. Mai	Tennis-Camp für Erwachsene
13.–17. Mai	Tennis-Camp für Kinder
13.–17. Mai	Ballino-Camp
20.–24. Mai	Tennis-Camp für Erwachsene
30. Juni	Großes Sommerturnier für Kinder & Jugendliche
1. Juli–7. August	Tennis-Camps für Kinder
8. Juli–19. Juli	Ballino-Camps
13.–14. Juli	Aspria Interclub in Mailand
15. September	Saisonabschlussturnier für Erwachsene
7.–18. Oktober	Tennis-Camps für Kinder

Regelmäßig finden besondere Veranstaltungen rund um den Tennissport statt. Alle Informationen zu Tennis-Events für Kinder und Erwachsene finden Sie auf myASPRIA.com. Für alle Events ist eine Anmeldung notwendig.

Gültig ab April 2019. Änderungen vorbehalten. Preise außer Platzmieten pro Person.