

FEIERTAGSKURSPLAN

01. Mai 2019 - Tag der Arbeit

ÖFFNUNGSZEITEN

CLUB 8.00 - 22.00 UHR | SPA 10.00 - 20.00 UHR | ACADEMY 8.45 - 17.00 UHR | MEMBERSHIP GESCHLOSSEN

10.00-10.50	Langhantel Power Johanna	Studio	14.00-15.00	Bodypump® Svea	Studio
11.00-11.50	HIIT Intervall Training Johanna	Studio	15.00-15.50	Body Workout Svea	Studio
12.00-12.30	Mobility Johanna	Studio	16.00-16.30	Bauch Svea	Studio
12.30-13.00	Abs & Core Wellbeing Advisor	Floor	17.00-17.30	Faszien Stretch Wellbeing Advisor	Floor

30. Mai 2019 - Christi Himmelfahrt

ÖFFNUNGSZEITEN

CLUB 8.00 - 22.00 UHR | SPA 10.00 - 20.00 UHR | ACADEMY 8.45 - 17.00 UHR | MEMBERSHIP GESCHLOSSEN

10.00-11.00	athleticflow® Anna-Lena	Studio	14.00-14.50	BBP meets GYMSTICK Diana	Studio
11.00-11.50	Body Workout Anna-Lena	Studio	15.00-15.50	Pilates mit dem Foam Roller Diana	Studio
12.00-12.30	Mobility & Stretch Wellbeing Advisor	Floor	16.00-17.00	Yin Yang Yoga Diana	Studio
			17.00-17.30	Kettlebell Wellbeing Advisor	Floor



ASPRIA

LIVE LIFE WELL